**Denní stacionář Odry**

**Pro koho tu jsme?**

Pro osoby od 27 let z Oder, Fulneku a blízkého okolí, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku nebo zdravotního postižení, a osob s chronickým duševním onemocněním, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

**Co nabízíme?**

Prostřednictvím naší ambulantní služby zajišťujeme, abyste nebyli osamělí. V bezpečném a bezbariérovém prostředí nabízíme trávení času při smysluplných činnostech. Profesionální pracovní tým vás individuálně podporuje při upevňování a udržování stávajících schopností a napomáhá při rozvoji nových. A tím směřujeme k tomu, abyste mohli co nejdéle setrvat ve svém přirozeném sociálním zázemí. Pomocí služby nabízíme také podporu vašim pečujícím.

**Jak pracujeme?**

* ke všem uživatelům přistupujeme s ohledem, uznáním a úctou
* každou osobnost vnímáme jako jedinečnou bytost, která má své potřeby a zvyky, společně hledáme, co je pro ni podnětné a co ji naplňuje
* chápeme osobnost člověka vcítěním se do jeho pocitů a prožívání
* pružně se přizpůsobujeme dané situaci a potřebám

**Jak to u nás chodí?**

Přicházíte k nám ze svého domácího zázemí ve dny a časy, které jste si určili. Na každý den je připraven pestrý program. Ráno si povídáme, společně luštíme křížovky nebo si předčítáme události. Pak si připomínáme, co máme za den a čím byl a je významný. Následuje cvičení na židlích, kdy používáme i různé pomůcky (šátky, kruhy, balóny, padák...). Každý se zapojuje dle svého uvážení a zdravotního stavu. Po cvičení těla nikdy nevynecháme trénink paměti. Vždy přihlížíme na stávající schopnosti daných klientů a dle toho volíme míru obtížnosti. Dopoledne bývá pestré, hrajeme stolní hry, kvízy, věnujeme se ručním pracím, tvoření, muzikoterapii, zahrádce nebo jdeme na procházku, anebo si jen tak povídáme. Každý si může vybrat a najít, co ho bude těšit. Samozřejmě si můžete přinést z domu i to, bez čeho se neobejdete (vyšívání, knihu, časopis...). V poledne máme společně oběd, který zajišťujeme dodavatelsky ze školní jídelny, ale můžete si přinést i oběd vlastní. Po obědě vám nabízíme posezení v obývací části, kde si můžete odpočinout, povykládat s ostatními, vypít kávu... Pokud je někdo po obědě zvyklý spát, nabízíme i možnost odpočinku na lůžku v oddělené místnosti.

**Kde zjistím bližší informace o stacionáři?**

* www.odry.charita.cz
* Mob.: 732 472 855, 732 171 684
* e-mail [michaela.tomaskova@odry.charita.cz](mailto:michaela.tomaskova@odry.charita.cz)

**Léto v denním stacionáři:**

Kromě běžného programu se nám během letních měsíců podařilo zorganizovat několik hezkých akcí. Navštívili jsme hrad Helfštýn, klienti si prošli nádvoří a ti zdatnější si prohlédli interiér hlavní budovy. Výlet jsme završili návštěvou restaurace, kde si každý objednal oběd dle nabídky a vlastní chuti.

Také nás navštívily děti z MŠ Čtyřlístek Sokolovská, se kterými jsme si zahráli pohádkový kvíz. Milá návštěva potěšila naše uživatele dárečkem-namalovaným obrázkem. A naši klienti obdarovali děti sladkými muffiny, které předchozí den v rámci skupinového programu upekli.

Uspořádaly jsme společenskou akci, kdy jsme připravily promítání na téma dožínky a prezentaci fotografií služby DS od jejího počátku až po současnost. Prezentace se všem velmi líbila, dokonce někteří zavzpomínali na ty, co už mezi námi nejsou. Po promítání jsme společně poobědvali grilovaný hermelín. Odpoledne se neslo v hudebním duchu, k poslechu a tanci nám přijel zahrát pan Foltýnek z Hranic na Moravě. Uživatelé si zazpívali, povykládali a někteří i zatančili.

Bc. Michaela Tomášková, vedoucí služby