

Bezpečně u vody

Léto je obdobím koupání, vodních sportů a odpočinku u vody. Právě v těchto chvílích však hasiči každoročně zasahují u tragických událostí, které často začaly jako obyčejný letní den. Tonutí patří mezi nejzákeřnější příčiny poškození zdraví nebo smrti. Na rozdíl od filmových scén bývá většinou tiché a nenápadné – člověk v nouzi často nemá sílu volat o pomoc ani výrazně mávat rukama.

Při pobytu u vody bychom proto neměli podceňovat základní pravidla bezpečnosti. Nikdy nechodte k vodě sami, vyhněte se alkoholu a před vstupem do vody se vždy postupně ochlaďte. Nebezpečné jsou zejména skoky do neznámé vody, plavání na dlouhé vzdálenosti od břehu, plavání v plavební dráze nebo koupání v blízkosti jezů a hrází přehrad. Riziko představuje také přecenění vlastních sil, únava, křeče nebo náhlé zdravotní komplikace, které mohou postihnout i zkušené plavce.

Zvláštní pozornost věnujte dětem. U vody musí být děti neustále pod přímým dohledem dospělé osoby. Ani nafukovací pomůcky nebo skutečnost, že dítě umí plavat, nezaručují jeho bezpečí. Stačí několik sekund nepozornosti a situace se může změnit v boj o život.

Pokud si všimnete tonoucího, myslete především na vlastní bezpečnost. Než se pokusíte o osobní záchranu, snažte se tonoucímu podat nebo hodit prostředek, kterého se může zachytit – například záchranný kruh, plovák, větev nebo i prázdnou uzavřenou PET láhev. Současně volejte na tísňovou linku 112. Vstup do vody za účelem záchran tonoucího by měl být až krajním řešením.

Pamatujte, že nejlepším způsobem, jak si užít léto u vody, je předcházet rizikům. Ohleduplnost, zdravý rozum a dodržování základních pravidel bezpečnosti mohou rozhodnout o tom, zda si z letního dne odneseme příjemné zážitky nebo tragickou zkušenost.

Přejeme všem krásné, a především bezpečné léto.
Hasičský záchranný sbor Moravskoslezského kraje

